



**1ª Edición: año 2021**

**Copyright:** Soledad Durnes Casañal

**Copyright de esta edición:** Editorial Granada Club Selección S.L.

**I.S.B.N.:** 978-84-18622-10-6

**Depósito legal:** GR 444-2021

**Edita:** Editorial Granada Club Selección

**Empresa Distribuidora:** Editorial Granada Club Selección

*Avda. de Andalucía 16.*

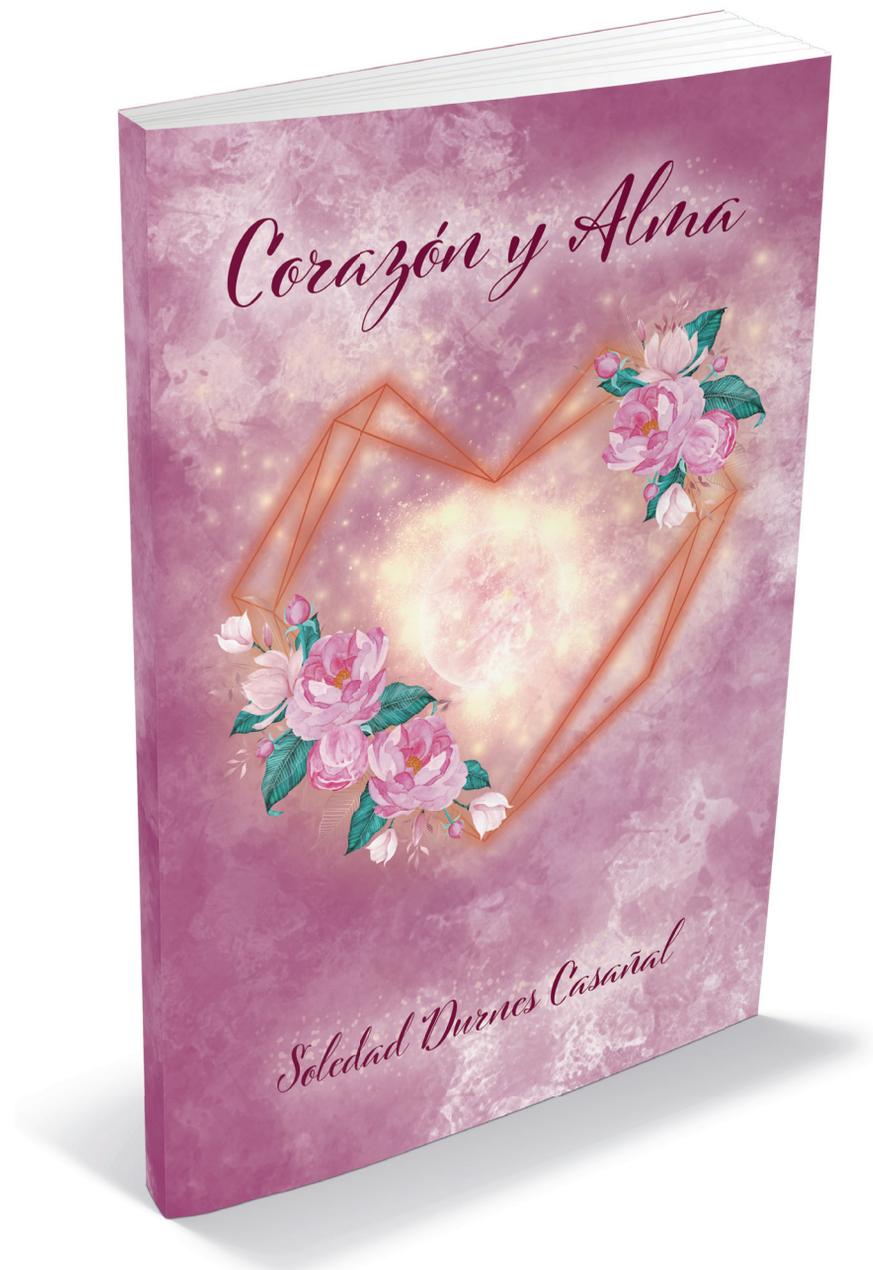
*18611 MOLVÍZAR (Granada)*

*Teléfono Redacción: 958 62 64 73*

*E-mail: [editorial@granadacosta.net](mailto:editorial@granadacosta.net)*



Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización expresa y por escrito de los titulares del copyright, bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier método o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, así como la distribución de ejemplares de la misma mediante cualquier alquiler o préstamos públicos.



*Corazón y Alma*

*Soledad Durnes Casañal*

EDITORIAL GRANADA CLUB SELECCIÓN

## **AGRADECIMIENTOS**

A Ana Belén Ortega Pacheco, mi “Secre”, agradeciendo todo su esfuerzo por su constancia y cariño que pone en todo lo que hace, siendo mis pies y mis manos. Y a su familia también por su apoyo constante.

A Granada Costa por su dedicación y cariño que le ponen a la Cultura con todos los que comprendemos el Club por la Real Academia de las Ciencias, Artes y Letras y a los que considero grandes amigos, formando un gran equipo.

A Álvaro Segura Venegas, Redactor del Periódico Granada Costa Nacional, por su excelente prólogo de este libro **CORAZÓN Y ALMA** hecho con todo cariño, cosa que le agradezco y felicito dándole todo mi apoyo para que siga dándonos fuerza a los socios con su gran apoyo. Felicidades Álvaro Segura. **GRACIAS AMIGO.**

**La AUTORA**  
**Soledad Durnes Casañal**

## **DEDICATORIAS**

Dedico mi obra CORAZÓN Y ALMA a toda mi familia, en especial a mi nieta IRENE GUTIÉRREZ DURNES con todo mi cariño de abuela.

**Soledad Durnes Casañal**  
**Escritora y poeta**





## PRÓLOGO

**E**n su prolífica trayectoria literaria y poética, Soledad nos ha regalado palabras de aliento, alegría, pesar, nos ha hablado de la trascendencia de una sola vida y de las vibraciones de la naturaleza. Pero si tuviera que decir en pocas palabras quién es Soledad Durnes Casañal, diría que es la poeta del amor, un amor bien entendido e ilusionado, un amor que no aparta las imperfecciones de la propia idiosincrasia del amor, sino que las abraza con cariño, porque siempre nos sabe transmitir que la recompensa a amar sin límites no es solo para la persona que lo recibe, sino también para uno mismo.

Por eso, cada vez que veo a Soledad me ilusiono, porque es un torrente de pasión por la vida y por los que la rodean. Es una de esas personas que da esperanza y alegría a quien comparte con ella una conversación y que incluso cuando nos habla de las espinas del rosal, tiene presente que si miramos un poco más arriba acabaremos nuestro camino en un hermoso campo de pétalos. Precisamente, me tomo la libertad de escoger un párrafo de su poema “Vidas”, para representarlo:

*Esas vidas de lamentos  
quejándose por cualquier cosa  
verán las espinas de una rama  
sin ver la belleza de una rosa.*

No quiero por todo lo que he dicho que se piense que Soledad es alguien que se pueda enmarcar en un solo tema, ni mucho menos. En este mismo poemario se habla, además del amor, de penas, de despedidas, de bellos paisajes y de otras muchas cosas. En el fragmento que he recuperado, da una gran lección de saber vivir, y qué duda cabe de que la belleza de la rosa no puede sino contemplarse con unos ojos tan llenos de amor como los de Soledad.

Ella es una mujer fuerte, valiente y luchadora. Se ha enfrentado a situaciones que harían temblar al más pintado, pero a ella nunca le ha temblado el pulso.

Ha decidido cuál es su camino en la vida y lo ha tomado con gallardía. Es alguien a quien admirar por su vida y porque impulsa a sus compañeros y compañeras a seguir adelante con voluntad y optimismo, a luchar por los sueños sin dejar que nadie pise nuestras ilusiones.

No podría citar todas las virtudes que posee Soledad como persona y como artista, pero algo que resume muy bien ambas facetas de su vida es su búsqueda por la perfección. Ya sea en la composición de versos o en la organización de un evento cultural, ella siempre lo da todo, deja hasta la última gota de su ser en que el disfrute de los demás sea máximo y por ello corrijo mis palabras iniciales, Soledad es la poeta del amor generoso.

Con todo mi cariño, para mi admirada amiga Soledad.

**Carlos Álvaro Segura Venegas**  
**Vicepresidente del Proyecto**  
**de Cultura Granada Costa**



## **A MI ABUELO**

Con el pasar de los años  
al Cielo pretendo llegar  
recordando a un poeta  
llamado Alberto Casañal.

Cantor de la tierra aragonesa  
dedicó toda su vida  
con poesía y cantares  
andaluz de nacimiento  
gran poeta de los grandes.

Tengo que darte las gracias abuelo  
por regalarme tus genes  
que me han hecho poeta y escritora  
sintiéndome gozosa de quererles.

Zaragoza tierra repleta  
de nobleza y humildad  
el baturro es de corazón grande  
de linda riqueza y bondad.

Los reflejos del Pilar  
en aguas del río Ebro  
te inspiran a poder cantar  
una jota de requiebros  
dedicada a la Virgen del Pilar  
merecida de hermosos versos.

Protectora de toda España  
incitas a pedir la Paz  
que no se quiebre Señora  
para no entristecer tu faz.

De flores llenar tu manto  
Virgen de la Pilarica  
el día doce de Octubre  
cantándote una jótica.

Zaragoza es belleza  
por tus calles, por tus gentes,  
tu eco se hace eminente  
con emociones permanentes.

Me siento muy orgullosa  
de haber nacido en Zaragoza  
en esta tierra tan rica  
de sentimiento y grandeza.



## **AIRES DE PRINCESA**

Eres una fuerza misteriosa  
iluminando mi camino  
con tu eterna juventud  
como una Diosa del Lido.

Eres volcán de energía  
espontánea y glamurosa  
tienes un magnetismo  
en tu mirada preciosa.

Tienes aires de princesa,  
de Faraona y artista  
y por el Mundo admirada  
por tu sencillez altruista.

Eres mi nieta adorada  
la que me mimas y me amas  
la que me das grandes abrazos  
alegrándome siempre el alma.



## AMANTES

Ha sido maravilloso amarte  
y estrecharte entre mis brazos  
el tener algo de tu cariño  
y disfrutar nuestros abrazos.

Mas solo el recuerdo me queda,  
el de aquel día de antaño,  
el de la noche brillante,  
con la luna contemplando,  
como el querer que me dabas  
me lo dabas con agrado.

Fuiste galante y cortés,  
cariñoso y muy honrado  
y me entregaste tu amor  
con dulzura y enamorado.

No te pregunté yo nada  
me dijiste eras casado,  
pero eso no importaba  
casada yo también era  
sin estar enamorada.

Por eso al mirar tus ojos,  
que brillaban en los míos,  
pensé que en ese momento  
llegaste a ser solo mío.

Y aunque no sé nada tuyo  
sólo que te he querido  
no sé dónde tú te encuentras  
pero sé que nuestro amor  
“¡Sí ha existido!”



## AMIGAS

Una amiga me encontré  
sin esperarlo siquiera  
nos cruzábamos por la calle  
con una sonrisa cualquiera.

Y mira por donde ahora  
nos vemos con más frecuencia  
haciendo que nuestra amistad  
sea de más consistencia.

Yo te deseo para siempre  
que seas feliz en la vida  
viviéndola intensamente  
hasta llegar a la cima.

Haciendo lo que te propongas  
con alegrías cumplidas  
y que Dios nos dé salud  
para seguir siendo amigas.



## **AMOR**

Amor es sentir y gozar  
como las olas del Mar  
acarician tu rostro  
haciéndote de frío temblar.

El crepúsculo de los Dioses  
te da felicidad  
regalándote un gran día  
con el sol de complicidad.

Amaneceres que te hacen soñar  
con amores pasionales  
a lo mejor anormales  
pero el corazón te hace vibrar.

Sueños de fantasía y amor  
a través de una melodía  
van desprendiéndose al son  
con suspiros de alegría.

Paseando en un velero  
tiran del gran timón  
aunque los dos tienen miedo  
de naufragar su ilusión.

Pero el amor es hermoso  
latiéndote el corazón  
no existe nada más bello  
que amar sin perder la razón.



## **AMOR A LA GUARDIA CIVIL**

La Virgen del Pilar me dijo  
que confiara en España  
cuerpos de la Guardia Civil  
lo dan todo por su Patria.

Ella cubre con su manto  
protegiendo a quien le ama  
evitando que haya guerras  
poniéndole fin a las armas.

Me dijo en sueños la Virgen  
arropada en su Pilar  
que protegerá a este Mundo  
del Mal que nos pueda acechar.

Por qué no pedir todos juntos  
en favor de la Humanidad  
pues hay que ser fiel creyente  
para alcanzar la felicidad.

Familiares de Civiles  
que reine la tranquilidad  
ondeando nuestra bandera  
y a la Patria respetar.

Es algo muy emblemático  
nuestro himno nacional  
haciéndonos sentir españoles  
¡no nos lo dejemos arrebatarse!

Esas fuerzas de civiles  
que defienden la unidad  
velaron por nuestros caídos  
y por los vivos con su lealtad.

El Facebook es buena cosa  
estamos muy bien conectados  
escuchamos las noticias  
que une a los ciudadanos.

La Guardia Civil demuestra  
que no deja de trabajar  
y es algo muy bonito  
podérselo valorar.

Pidamos por sus familias  
que siempre preocupados están  
los ven salir de sus casas  
sin saber si volverán.

Y unidos por nuestra Patria  
todas vamos a luchar  
por una España más justa  
defendiéndola sin parar.



## **AMOR APASIONADO**

Todos los días rezo  
por el amor de mi vida  
alguien a quien quiero mucho  
y deseo su salud restablecida.

Sé que la vida es dura  
y debemos soportarla  
con mucha Fe y Esperanza  
para poder sobrellevarla.

Aunque me encuentre distante  
y lejos de tu persona  
no puedo ni quiero olvidarte  
mi corazón a ti te adora.

Te quiero tanto vida mía  
que me da igual lo que tú sientas  
solo quiero que seas feliz  
aunque a mí me cierres puertas.

Que Dios te bendiga siempre  
amigos seremos para toda la vida  
te llevo dentro del alma  
existiendo amores que no se olvidan.



## **AMOR EN SILENCIO**

Quisiera haberte dicho tantas cosas  
que no te dije,  
que por no habértelas dicho  
mi alma se aflige.

Si te tuviera a mi lado ahora,  
amor, vida y cariño te diría,  
te quiero tanto cielo mío,  
que un beso tuyo me salvaría.

Muriéndome estoy por dentro  
de no encontrarte a mi vera  
solo mis suspiros tengo  
por no tenerte más cerca.

Pero el recuerdo me queda,  
de haberte querido un día  
pues no sé dónde te encuentras  
ni cómo te encontraría.

Fue un sueño maravilloso  
que solo lo tuve un día  
sin poder imaginarme  
que nunca más lo tendría.



## **AMORES LOCOS**

Hay amores que te cautivan  
amores que no se olvidan  
amores que te alegran el alma  
y amores que por un beso suspiran.

Una mirada, una caricia,  
te estremece las entrañas  
es tu ilusión apasionada  
que en todo momento extrañas.

Cuando se ama de corazón  
todo te parece poco  
quisieras gozar día a día  
aunque ese amor te vuelva loco.

Te has cruzado en mi camino  
como una estrella fugaz  
amándome intensamente  
me distes la felicidad.

Luego después te has marchado  
en silencio y sin pensar  
que el amor por ti entregado  
nadie lo podrá igualar.



## AÑORANZAS VALENCIANAS

Ay mi Valencia querida  
cuando te volveré a ver  
esa tierra tan preciosa  
que infunde amor y querer.

Ciudad fina y elegante  
en sus fiestas patronales  
con bellas y lindas mujeres  
en esas fallas tan geniales.

Quién sabe la historia secreta  
de la quema de las fallas  
carpinteros, artesanos,  
artistas donde los haya.

Desechaban sus maderas  
que del trabajo sobraban  
haciendo una buena hoguera  
alumbrándose mientras trabajaban.

Tradiciones de aires romanos  
quedando todas sus culturas  
fue tierra de grandes valientes  
reposando hoy en sus sepulturas.

Recordemos al Cid Campeador  
con sus fuerzas y patrañas  
alejó a los árabes de la ciudad  
luchando por nuestras tierras de España.

Si te gusta la Cultura  
en Valencia hay grandes museos  
donde se refleja el arte  
de grandes pintores por sus paseos.

Bellezas de monumentos  
que la gente va y admira  
son joyas muy vanguardistas  
quedando ya de por vida.

El Museo de las Ciencias  
la Catedral esplendorosa  
esas Torres de Serranos  
son algunas de tantas cosas.

Todo es admirable señores  
con Palacios consecuentes  
Valencia es todo un reinado  
patrimonio de sus gentes.



## **AVENTURAS MARINERAS**

Háblame del Mar marinero  
y cuéntame tus historias  
si es que viste sirenas  
y las guardas en tu memoria.

Qué piensas cuando estás solo  
y de noche en altamar  
tienes pánico a la noche  
o la luna te hace enamorar.

Si el Sol al amanecer  
te deslumbra la mirada  
dime si ves sirenas  
dejando tu mente encantada.

Marinero, marinero  
que arriesgas tu vida en los mares  
¿disfrutas tú la soledad  
o son tus vivencias pesares?

Un amor en cada puerto  
puede que te consuele  
pero cuando regresas a la Mar  
quizás dejar la tierra te duele.

Qué vida más agitada  
entre olas y temporales  
alguna fuerte tormenta  
existiendo penumbra en tus pesares.

Marinero, marinero  
cuéntame cuentos de sirenas  
que alguno pudiera ser real  
teniéndola tatuada en tus venas.

Qué difícil es pensar  
que algún día yo te encuentre  
jubilándote de ser marinero  
y tu corazón en el mío penetre.

Que me cuentes aventuras  
llenándome de gozo el alma  
y olvides las desventuras  
dejando tu Mar, quieto y en calma.



## **BELLEZAS Y DESTINOS**

Cosas bellas de este Mundo  
se pierden por los caminos  
a veces se pasan de largo  
como la de los buenos vinos.

Bella Costa Tropical  
y su divino tesoro  
encierra tantos encantos  
que por su querer imploro.

Buenas vistas  
bonitas playas  
Sol inmenso  
disfrutas por donde vayas.

Almuñécar bello pueblo  
recordando a los fenicios,  
griegos y musulmanes  
conjunto de grandes pueblos  
elaborando frutas y hortalizas  
con exquisitos gustos tropicales.

Su fortaleza vigía  
divisando el Mar abierto  
con esas puestas de Sol  
transportándote al firmamento.

Nuestro Mar Mediterráneo  
con el vaivén de las olas  
te hacen sentir en calma  
el corazón y el alma a solas.

En la Costa Tropical  
el turista se engrandece  
sintiendo ese bello sol  
en su piel que lo embellece.

Este turista disfruta  
de la gastronomía más típica  
de ese vinillo oloroso  
que su sentido triplica.

Andrés Segovia guitarrista  
engrandeciendo a Almuñécar  
siendo hijo adoptivo y admirado  
por esta tierra que lo implica.

Y la Costa Tropical  
encierra una región hermosa  
nuestra Alhambra granadina  
que con el Generalife al lado  
las rosas son más preciosas.

Esa preciosa Alhambra  
precioso y gran monumento  
de recuerdos musulmanes  
ensueño de un puro cuento.

Qué suerte tiene Granada  
de poseer lindas costas  
con innumerables pueblos  
que la realzan en cotas.

Un paraíso exquisito  
es la Costa Tropical  
que muchos aún no conocen  
invitándote a visitar.



## **CANTO A MÁLAGA**

A Málaga yo la quiero  
porque es ciudad verdadera  
llevando el salero por montera  
como una guerrera.

Mi Málaga es elegante  
con casta y gran poderío  
siendo de todos delirio  
el poder con pasión amarte.

En Málaga se baila y canta  
con entusiasmo y tesón  
exprimiendo la garganta  
con mano en el corazón.

Se alegra nuestra semblanza  
viviendo en esta tierra bendita  
que a todo el mundo le encanta  
siendo la más bonita.

Es mi Málaga tan bella  
que alumbra como un lucero  
y todo el que viene a verla  
parece que ha visto el Cielo  
a la luz del Cenachero.

Vuelan cerca las palomas  
al pie de la Catedral  
donde los coches de caballos  
te invitan a pasear.

Los pájaros con su trinar  
anuncian la primavera  
que con olor a flores de azahar  
te inspiran a enamorar.

Las playas con olor a salina del Mar  
nos incitan a podernos bañar  
entre las olas que vienen y van  
con su vaivén primordial.

Yo le canto a mi Málaga  
sus verdiales malagueños  
que suenan en todo el Mundo  
su cante y baile por entero.



## **CIENCIA POÉTICA**

Poesía es la Ciencia de la inteligencia  
que rebusca y rebusca en la mente  
cosas bellas, cosas trágicas y amorosas,  
donde te enganchas a pensar eternamente.

El poeta tiene mucho mérito  
no todo el mundo lo valora  
pero el que sabe apreciarlo  
sonríe, comenta, canta y llora.

Un poema bien escrito  
donde todo el mundo te entiende  
llega seguro al corazón  
y su afición interés desprende.

Ser poeta es ser pensador  
con letras se hacen rimas y prosas  
fraguando liras y bellos sonetos  
escribiendo con alegría todas las cosas.

No decaigan mis amigos escritores  
la Cultura es el mejor principio  
expongan sus expresiones  
con sus amores más limpios.

La mente es poderosa  
la imaginación es bella  
lean, escriban, reciten,  
y encuentren su verdadera estrella.



## **CÓMO SE PASAN LOS AÑOS**

Hoy me levanto y pienso  
cómo se me fue la vida  
entre problemas y desconuelos  
voy camino de mi partida.

Toda la vida luchando  
con pesares y sufrimientos  
entregándome a los demás  
sin recompensa ni alientos.

Luché sola y sin cariño  
mis padres no me lo dieron  
y mis hijos y marido  
nada me agradecieron.

Qué dura es la vida a veces  
es un constante sufrimiento  
tratas de salir adelante  
contra marea y viento.

Tus hijos se hacen grandes  
cada cual tiene su cuento  
están siempre tan ocupados  
que no tienen para ti ni un momento.

Y va pasando la vida  
queriendo encontrar amor  
y son cosas tan imposibles  
que nunca llega tu clamor.

Intentas distraer tu tiempo  
con bailes, fiestas y diversiones  
pero no te compensa nada  
lo vives todo con desilusiones.

El cariño y el amor  
existen en tu corazón  
pero no puedes demostrarlo  
por falta de comprensión.

Y un día te das cuenta  
que se te pasaron los años  
sin conseguir lo que buscas  
un poco de cariño de antaño.

Se te esfumó la vida  
sin alegrías soñadas  
sintiéndote sola y abandonada  
fin del capítulo de tus hazañas.



## **CÓMO SENTIRME MUJER**

Necesito suspirar por alguien  
la vida sin suspiro es un lamento  
necesito un cariño permanente  
que me eleve hasta el firmamento.

Necesito sentirme querida  
por fuertes brazos que me abracen  
unos labios que me besen  
un te quiero y que el amor no cese.

Necesito un te quiero de amor  
y me deje sin aliento  
que me haga vibrar el corazón  
y esta pasión sea un sentimiento.

Necesito sentirme mujer  
aunque sea por un momento  
para saber que estoy viva  
amando con temperamento.

Necesito el calor de un hombre  
que me diga eres mi vida  
susurrando una canción a mi oído  
gozando de una experiencia sentida.

Necesito tus besos y caricias  
tus palabras alentadoras  
tu mirada penetrante  
y ser feliz a todas horas.



## **CUÁNTO TE QUIERO**

No me acostumbro  
a estar sin tus besos  
mi pena me mata  
y mi corazón está preso.

Ese amor que te profeso  
es algo espiritual y austero  
no sabes cuánto te quiero  
tu amor para mí es lo primero.

Nostalgia tengo de tu voz  
de escuchar un te amo y un te quiero  
recibimos fotos cada día  
canciones dedicadas son mis anhelos.

Sé que llegará el día  
de volver a encontrarnos  
en esa distancia virtual  
y que volvamos a amarnos.



## **DESAMORES**

Hay amores que te vuelven loca  
hay amores que te trastocan  
son amores pasajeros  
pero el daño te desenfoca.

No mereció la pena  
tener que perder el tiempo  
pudiendo realizar otras cosas  
y vivir sin contratiempos.

Es duro pasar por amores  
que te engrandecieron el corazón  
con sus bonitas palabras  
creándote gran ilusión.

Son cosas que nos da la vida  
según place en sus momentos  
que se nos va el sentido  
creándonos contratiempos.

Hay flores que se marchitan  
después de haberlas cuidado  
igual pasa con el corazón  
a veces queda solo y olvidado.



## **DESEOS**

Quisiera convertirme en jazmín  
para enredarme en tu pelo  
acariciarte la cara  
aspirándote la fina fragancia  
mirando a las estrellas del Cielo.

Quisiera convertirme en cinta  
de tu casco verdialero  
para enredarme en tu cuerpo  
al son de la música de pandereta  
diciéndote al oído un “te quiero”.

Quisiera ser castañuelas  
y acariciarte las manos  
rodeando con las mías  
tu fina y esbelta figura  
en un descuido mañanero.

Bailemos hasta el anochecer  
los verdiales con salero  
en el Real de la Feria  
mirándonos a los ojos  
con ese nuestro amor austero.

Entre abrazos y sollozos  
quisiera yo convertirme  
en un hombre misterioso  
que anhela todo tu cuerpo  
descubriendo tu amor maravilloso.

Quisiera conquistarte algún día  
convirtiéndome en tu esposo  
gozando nuestra feria malagueña  
con un vinito espumoso  
de renombre esplendoroso.

Sin perder las ilusiones  
disfrutemos nuestras tradiciones  
con ese aire saleroso  
que tiene mi Málaga la bella  
no habiendo nada más hermoso.



## **DESESPERADA**

No encuentro ni horas,  
ni días, ni minutos  
sin saber lo que estoy viviendo  
solo tengo un deseo  
ver a mi hijo enfermo  
salir de ese hospital  
y que se pueda pronto sanar.

Este covid bicho maldito  
que no le importan los años  
para meterse en tu cuerpo  
seas joven seas viejo  
lo único que le importa  
es meterse en tu pellejo  
arrebátandote la vida de cuajo.

Quién lo creó alma mía  
este virus de diseño  
que mata a las personas  
quitándoles todo su sueño  
no importándole el ser humano  
y haciéndose de tu cuerpo dueño  
atado de pies y manos.

Hijo de mis entrañas  
yo estoy que ya no vivo  
maldito demonio activo  
me está robando la vida  
a su capricho y antojo  
y yo sin poder hacer nada...  
¡con este puto virus rojo!



## **DESOLACIONES**

Trigales verdosos asolados  
frutales quemados  
tierras arrasadas  
tinieblas diarias.

Tormentas sonadas  
sequías diarias  
tempestades bruscas  
lluvias desorbitadas.

Temperaturas extremas  
Lunas eclipsadas  
calentándose el planeta  
con deshielos y riadas.

Globo terráqueo ¡cuidado!  
La tierra revuelta reventará  
grandes enfermedades  
también nos azotarán.

El Mundo está revuelto  
y falta de humanidad  
no hay quien lo pare ya  
por no haberlo cuidado  
terminaremos en el más allá.



## **DESPECHOS**

Tengo mi corazón ardiente  
de cariño y de deseo  
acariciarte tiernamente  
y ante mi pecho el tuyo anhelo.

Siento me vibra el alma  
por tus besos y caricias  
esperándote con nostalgia  
que pasen pronto los días.

Mi cariño es permanente  
es para toda la vida  
deseo que estés pronto conmigo  
pues mi amor nunca te olvida.

Es tanto lo que yo siento  
que mi corazón late fuertemente  
saltando dentro de mi pecho  
por volver a poseerte.

Somos dos adolescentes  
que nos amamos  
también nos peleamos  
y cuando nos damos cuenta  
volvemos a retomar con esmero  
nuestro bello amor sincero  
a pesar de hacerse traicionero  
en momentos difíciles  
pero ¡te quiero!



## **DISCONFORMIDADES**

Misterios hay en los Cielos  
cuando se visten de negro  
viene lluvia o granizada  
viento, nieve y aun así me alegro.

La lluvia es necesaria  
para alimentar las cosechas  
aunque nunca llueve a gusto de todos  
a veces estas quedan deshechas.

Si cae una granizada  
puede crear un peligro  
el hielo que se resbala  
suerte tendré si de caerme me libro.

Que si hace mucho viento  
coge el abrigo y bufanda  
y los guantes y calcetines  
bien abrigadito como Dios manda.

Y cuando llega la nieve  
qué bonito es mirarla  
qué bellos paisajes se observan  
la nieve es para disfrutarla.

Nos asustan las tormentas  
los rayos y truenos de noche  
acordándonos de Santa Bárbara  
y por nuestra salvación luche.

Nunca estamos nada conformes  
con aquello que tenemos  
todo lo criticamos  
y nuestro disfrutar perdemos.

Pero nos llega el invierno  
y hay que resguardarse un poco  
quédate en casa te dicen  
pues este invierno viene loco.



## **EL DINERO**

La gente que le gusta el dinero  
nada en su propio egoísmo  
no le da el valor a la vida  
solo le importa el cinismo.

El que se dé por aludido  
que se analice a sí mismo  
limitándose a sus reflexiones  
si le puede el corazón al egoísmo.

Nunca me gustó la avaricia  
esas personas que piensan solo en ellas  
la ambición a tenerlo todo  
se pierden las oportunidades más bellas.

Hay quien se encierra en su mundo  
dando vuelta a sus pensamientos  
pero le es difícil ser feliz  
desperdiciando los grandes momentos.

Esas personas avaras y desdeñosas  
que se les ofrece amistades y cariños  
te evaden con gran desprecio  
porque solo les importa ser rapiños.

El dinero no lo es todo en la vida  
hay cosas mucho más importantes  
porque aunque sea necesario  
tiene muchísimas variantes.

El dinero te lleva a vicios  
a deseos imperfectos  
juegos que te dejan tieso  
apartándote de buenos momentos.

Es mejor reflexionar  
sobre este que lo compra todo  
en billetes o en monedas  
transportándote hacia el lodo.



## **ERES MI GUÍA**

Hay personas en la vida  
que se cruzan en tu camino  
con poderes relajantes  
venidos del Dios divino.

ANA LEÓN amiga querida  
eres mi guía y mi fuente  
con tu voluntad humana  
y sabiduría inteligente.

Gracias por tu buen hacer  
con cariño hacia los demás  
es algo muy importante  
tú entregas cada día más.

Poeta de finura y rango  
con estilo peculiar  
sabes que llegarás alto  
casi hasta poder volar.

Hoy quiero agradecerte  
tu cariño verdadero  
ese agrado que tú tienes  
no se paga con dinero.

Que sepas que yo te admiro  
sigue portando la pluma  
para escribir muchos libros  
que a tu cultura se suman.

Siempre tendrás a una amiga  
que reside algo distante  
pero mi corazón es grandioso  
para yo nunca olvidarte.

A mi amiga poeta



## **ERES TÚ**

Tus ojos tienen dulzura  
cuando se cruzan con los míos  
destellan reflejos cristalinos  
como si fueran dos ríos.

Tu boca es tan sensual  
y tus labios tan carnosos  
que con tu suave sonrisa  
me parecen maravillosos.

Tu pelo blanco platino  
te hacen tan interesante  
que pareces un marqués  
con sentido deslumbrante.

Tu figura es elegante  
de gran cuerpo varonil  
vamos que seduces a cualquiera  
aún a la luz de un candil.

Como persona inteligente  
sabes tener un gran trato  
con bellas palabras hermosas  
creando ilusiones de encanto.

En fin mi querido papuchi  
mi cariño es todo tuyo  
te entregué mi corazón  
por brindarme todo tu apoyo.

Eres mi alma gemela  
nos gustan las mismas cosas  
lo pasamos bien en la distancia  
en espera de descubrir  
un bonito jardín de rosas.



## **ESPERANZAS DE AMOR**

Quizás no sea lo que tú buscas  
a lo mejor nos encontramos algún día  
solo con darnos un solo abrazo  
con eso solo me conformaría.

Eres un hombre atractivo  
seductor entre mujeres  
las habrá mejores que yo  
sin semejanza a mis quereres.

Algunos les das respuesta  
en tus mensajes escritos  
para mí veo el silencio  
con desamores imprevistos.

Pero sigo entregándote mi corazón  
aunque este se ahogue en pedazos  
me duele y me hace daño  
no viendo el vínculo de nuestros lazos.

La felicidad es imprevista  
puede que llegue el día  
que todo se solucione  
caminando por buena vía.



## **ETERNO AMOR**

Mañica del alma mía  
no sabes cuánto te quiero  
me tienes loco perdido  
y por tu querer me muero.

Los mechones de tu pelo  
brillan como el firmamento  
eres mi cielo y mi sol  
saliste de un bello cuento.

Acércate a mi corazón  
que late por tu amor hermoso  
quiero alcanzar contigo  
un sentir algo precioso.

Te entrego mi amor eterno  
no me lo rechaces moza  
que no habrá otra en mi vida  
paseando por Zaragoza.



## **FEDERICO TALISMÁN CREATIVO** **(Homenaje a García Lorca)**

Con principios infantiles  
creó letras de canciones  
Federico las cantaba  
inspiradas con amores.

En una España somnolienta  
donde todo preocupaba  
Federico presentía  
el caos que se le acechaba.

Recordaba a su querida madre  
en sus enseñanzas infundidas  
cuando era pequeño,  
al oído le susurraba  
esas bonitas canciones,  
de inspiraciones fraguadas.

Federico aprendió a vivir el desconsuelo,  
la tristeza, la tragedia y el dolor  
comprendiendo lo divino y lo austero  
haciéndose hombre fuerte y de gran valor.

Recibió burlas y desprecios  
aunque supo soportarlas  
su interés era agradar a la gente  
pobres y ricos  
con sus creaciones literarias  
su afán era teatralmente representarlas.

Federico talismán creativo  
de alto voltaje e imaginación  
pues de cualquier cosa que él miraba  
componía un verso o una canción.

Federico amante de la Naturaleza  
incluso con el viento de los “Chopos”  
moviendo sus grandes ramas  
creía escuchar Federico su nombre  
siendo el aire el que soplabá.

Vinculaba a la mujer en sus poemas  
y sus miedos también le acompañaban  
recordaba a su pueblo Fuente Vaqueros  
con sus huertos y rosales, que tanto amaba.

Disfrutó el sonar de una guitarra  
que sus acordes tocaban  
mientras alzaban sus copas de vino  
y como ricos, brindaban.

Federico, Federico,  
tu Granada iluminada  
¡por Sierra Nevada!  
te dejó heridas fulminantes  
pero fue tu tierra soñada.

Dejaste un buen legado de versos  
de grandes coplas y cantares  
y serás poeta recordado  
en nuestros homenajes  
que llegarán con amores  
hasta “Tus Altares”.



## **FELIZ CUMPLEAÑOS**

Nunca pensaste en llegar  
a cumplir sesenta años reales  
pues se te pasó el tiempo  
y la juventud se esfumó  
por los ventanales.

Viviste como quisiste  
saliendo de grandes problemas  
teniendo Fe en ti mismo  
y dejando algunas huellas.

Qué bonita es la vida  
si se vive con cariño  
nunca hay que arrepentirse  
el haber dejado de ser niño.

Hay experiencias vividas  
que te llenan de recuerdos  
tu mente se va bloqueando  
siendo las neuronas menos.

Pero aún te queda un gran trecho  
llegar a la tercera edad  
y cumplirás más de noventa  
con alegría y bondad.

Se debe de aprovechar el tiempo  
intentando disfrutar  
que no por cumplir los sesenta  
te tienes que acobardar.

Vive, goza, baila y ríe  
con sonrisas sin parar  
y en el día de tu cumple  
te vamos a felicitar.

Con un abrazo muy grande  
y corazones sinceros  
mi amistad y mi amor eterno  
y todo mi recuerdo entero.

Que no te acongojes nunca  
por cumplir un año más  
pues es bonito cumplirlos  
y a esta edad te puedes hasta enamorar.

De esa vida misteriosa  
que no sabes te deparará  
las estrellas te iluminan  
y algún amor florecerá.

Volverás a ser un niño  
con tu corazón vivaz  
disfrutando de la vida  
con tu energía y gran Paz.

Querido amigo hoy quiero  
que sea un día especial  
imagínatelo todo  
disfrutando con felicidad.



## **FORTALEZA**

Comprendo el dolor  
que tu corazón siente  
al ver sufrir a un ser querido  
tu dolor es manantial de afluente.

Fluyen tus sentimientos  
tristes y desconsolados  
quizás Dios te puso a prueba  
viendo roto tu corazón enamorado.

Algún día te dará tu recompensa  
por todo lo que llevas sufrido  
cumpliste con tu deber  
asistiendo a tu amor querido.

Esta vida es algo triste  
hay trances que no se olvidan  
es una lucha constante  
que a tu salud declinan.

A Dios se le pide fuerza  
cuando te ves agobiada  
no contando con tus hijos  
que les diste vida y morada.

Sola te la viste para todo  
sin una ayuda ni nada  
pero la fortaleza y el espíritu  
es el que te acompaña.



## **ILUSIONES**

Necesito tus besos y caricias  
tus palabras alentadoras  
tu mirada penetrante  
y ser feliz a todas horas.

A Dios le pido que cese  
esta horrible pesadilla  
de este virus malicioso  
y nuestro mundo sea de maravilla.

Fe tengo de poder abrazarte  
y poder ser muy felices  
quitarte los sufrimientos  
entregándote mi amor con creces.

Mi querer es poder amarte  
y entregarte mi comprensión  
viviendo lo que soñamos  
poniendo todo nuestro corazón.

Mis sueños serán tus sueños  
demostrados con cariño  
y poderlos disfrutar  
como cuando éramos niños.

Aunque nos cuarten la vida  
con grandes impedimentos  
nuestro amor perdurará  
y disfrutaremos contentos.

Solo nos queda una cosa  
que no se nos quite la esperanza  
de gozar todo con Fe  
disfrutando nuestra añoranza.



## **IMAGINACIÓN CULTURAL**

Uno puede ser artista  
guionista o director  
escritor y gran poeta  
y en radio buen locutor.

Colaborador de teatro  
de gran imaginación  
político o gran orador  
a plena satisfacción  
un gran genio en la Cultura  
y director embajador.

Porque la imaginación  
es inmensamente rica  
organizando bien el cerebro  
y haciéndolo todo sin réplica.

Lo mismo puedes vivir en Sevilla  
en Madrid o Baleares  
o ser Leonés de nacimiento  
de entre villas y paisajes.

No sé bien como es usted  
apenas yo le conozco  
es hombre inteligente  
sin ser ignorante tampoco.

Tiene premios concedidos  
homenajes y exposiciones  
es socio de bellas artes  
y borda sus ilusiones.

Escribe en varias revistas  
artículos y también guiones  
es escritor y poeta  
siendo fiel a sus pasiones

El Club al que pertenece  
le respetan como a un mito  
es director de revistas  
en el ámbito más completo.

Usted mi querido amigo  
aprecia mucho a esta vida  
que algunos desaprovechan  
pensando en la gran partida.

Es un error que se piense  
que los años entorpecen  
perdiéndose facultades  
y a trabajar no se esfuerzen.

Por eso existen personas  
que la vida se les pasa  
haciendo uso de su holgazanería  
llegando a la inutilidad  
con pura causa.

A usted le gusta iniciarse  
en proyectos creativos  
para apreciar esta vida  
con sus obras narrativas  
sin perjuicios y sin miedos.

No quisiera yo nombrarle  
por su nombre bautismal  
pues puede haber otra persona  
que se le asemeje igual  
y así esta prosa o poesía  
la pueda también disfrutar.

Le admiro a usted caballero  
encontrándome algo distante  
observándole con cautela  
su inteligencia constante.

En sus conferencias Culturales  
se le escucha con respeto  
tanto en la presentación de un libro  
o haciendo un prólogo concreto.

Tiene tantas cualidades  
que me quedaría corta  
si digo que su cerebro  
a todo el mundo le importa.

Pensador de pensadores  
trabajo tuvo a montones  
repasé su biografía  
de gloria y satisfacciones.

Espero que su experiencia  
nos sirva de grandes reflejos  
para todo aquel que aspira  
a trabajar sin complejos.

Felicito a su persona  
por todo lo que usted hace  
mi respeto más profundo  
a este cerebro que aquí yace.

Mi señor protagonista  
de este mi relato austero  
hoy en mis versos ha sido  
¡Su Persona, lo primero!



## **INDECISIONES**

Las personas deprimidas,  
solas y aburridas  
se les pasa la vida  
con el corazón y el alma podridas.

Me gustan las que son divertidas,  
las alegres animosas,  
esas son las que sabe de todo  
y su saber es de grandes cosas.

A la vida hay que echarle valor  
arriesgándose a perder  
pero si tienes la fuerza en tu haber  
saldrás adelante con todo placer.

Hay que tener valentía  
para todo lo que se presente  
demostrando la entereza  
siendo valiente y fuerte.

Si tú te apocas en la vida  
y te faltan decisiones  
nunca llegarás a nada  
carecerás de valores.

Tienes que ser firme  
en todas tus reflexiones  
porque si dudas un momento  
adiós a tus pretensiones.



## **ÍTRABO UN PUEBLO CON HISTORIA**

Por los caminos de Andalucía  
caminito de Granada  
nos encontramos un lindo pueblo  
ofreciéndonos su morada.

Ítrabo se llama el pueblo  
con una historia soñada  
arabesca y cristiana  
que te engatusa al ser visitada.

Pueblo blanco junto  
a la Costa Granadina  
teniendo junto la Mar  
que con sus olas la playa es divina.

Tierra de gran Cultura  
entre versos y canciones  
los poetas andaluces  
recitando versos con amores.

En este pueblo divino  
se goza la agricultura  
el buen vino de sus parras  
un sabor de exquisitez dulzura.

Buena gente la que habita  
en esta preciosa comarca  
de una tierra laboriosa  
que grandes frutos abarca.

Reinantes moros y cristianos  
nos dejaron su gran historia  
y su mercado fenicio  
sus orígenes aun perduran.

Si te apetece dar un paseo  
con buena gastronomía  
no te olvides de pedir las migas  
pues en Ítrabo son divinas.

Y este pueblo maravilloso  
que cuenta de tradiciones pasadas  
está para visitarlo  
recordando sus hazañas.



## **LA BODA DE UN EMIGRANTE**

Orgullo de nacimiento  
español hasta el final  
a pesar de la emigración  
a tu pueblo jamás olvidarás.

La niñez no te fue fácil  
tuviste que pelear  
con alguna enfermedad  
teniéndola que superar.

Pero fuiste muy valiente  
poniéndote a trabajar  
saliendo de tu país  
no dejándolo de amar.

Satisfecho de ti mismo  
de pudiéndote superar  
día a día en tu trabajo  
con toda serenidad.

Has añorado a tu tierra  
pueblo de tu España natal  
con esos ríos preciosos  
que manan agua sin parar.

Y eso es la vida amigo  
el poder y querer continuar  
siendo fiel a tu trabajo  
para con un sustento contar.

Por eso te ha llegado el día  
de que se cumpla tu felicidad  
contando con una mujer hermosa  
y con ilusión poderte casar.

Míjala con gran cariño  
y llegar a conservar  
ese amor tan delicado  
que con pasión amarás.

Y vendrán a ti los hijos  
a los que tendrás que criar  
enseñarles a vivir la vida  
con respeto y humildad.

Te sacrificarás en todo  
para poder alcanzar  
una felicidad completa  
sin miedo a fracasar.

Pero que no se te olvide  
que tus padres te ayudaron  
a ser valiente en la vida  
y que por ella lucharon.

Y que puedas recordar  
que naciste español  
y si a tus tierras regresas  
que lo hagas con amor.

Pues aunque fuiste emigrante  
no pierdas tu condición  
de haber respetado a tu tierra  
amándola con el corazón.



## **LA SÚPLICA**

Al oído siento yo  
una dulce melodía  
es tu linda y bella voz  
diciéndome que me querías.

Siento como me decías al oído  
mi vida, cariño y mi corazón  
es tanto lo que me gustas  
que te adoro con pasión.

Al oído me replican  
tus palabras con amor  
y el que me hayas querido  
para mí fue una ilusión.

Perdón, te pido perdón  
por lo que pude ofenderte  
no fue esa mi intención  
por demostrar el quererte.

Las cosas han de pasar  
para darse uno cuenta  
que a veces el interpretar mal  
trae malas consecuencias.

Estoy muy arrepentida  
del mal que pude causarte  
y te pido mil perdones  
prometiendo no olvidarte.



## **LOCOS DE AMOR**

Cómo te siento mi alma  
cómo te adoro mi vida  
eres tan especial amor  
que tu cariño no se olvida.

Estás siempre a mi lado  
aunque sea en la distancia  
siempre con tu apoyo de voluntad  
en concordancia.

Tengo que quererte a la fuerza  
porque eres mi ángel de la guardia  
me animas, me alientas  
y me confortas el alma.

No me abandones nunca amor  
transmíteme tu fortaleza  
me da igual lo que hayas sido  
ahora tu amor es belleza.

Nunca pude imaginar  
el poder amarte tanto  
somos dos locos de amor  
que con tus susurros me levanto  
ya sean de buenas noches  
o de tu bendición con encanto.



## **LOCURA DE MADRE**

Qué locura a mí me invade  
me atormenta el pensamiento  
el corazón tengo herido  
y el alma desgarrada por dentro.

Qué se siente en las entrañas  
cuando un hijo se te enferma  
sufres y sufres con desaliento  
y los demonios se te llevan.

Más si es el Covid  
quien se infiltra  
el sufrimiento es mayor  
pues la muerte a ti te atormenta.

Solo queda un remedio  
mirar al Cielo rezando  
pasar cuentas de rosarios  
para que tu hijo vaya sanando.

Ves que va pasando el tiempo  
junto a los días y las noches  
y te sientes impotente  
sin agregar ni un reproche.

Estamos todos confinados  
con riesgo de contagio  
piensas que la vida es ingrata  
pero el Mundo cambió su prestigio  
con esta enfermedad que mata.



## **LOS POETAS**

De algo pude darme cuenta  
al escuchar poesía  
era todo maravilloso  
oír recitar con alegría.

Se me olvidaron las penas  
mi entusiasmo florecía  
por todas las cosas bellas  
que en mi corazón yacían.

Voces que con entusiasmo declamaban  
aquello que su garganta proclamaba  
llevándote al infinito  
y que sus letras te enamoraban.

La poesía es tan grande  
que llena todas las páginas  
expresando sentimientos  
de corazones y almas.

Poesía es tu vida  
de arriesgados sentimientos  
son pasajes de tristezas,  
alegrías y sufrimientos.

Todo lo que ven tus ojos,  
lo que oyen tus oídos,  
lo que saborean tus labios  
son pensamientos del alma nacidos.

El poeta es un cerebro  
de porte muy silencioso  
encierra mil maravillas  
y su sentir es hermoso.

El poeta cuando escucha  
se le abre el corazón  
entregándolo con cariño  
y recitando con mucha pasión.



## **LUZ DE LUNA LLENA**

Luz de luna entre tinieblas  
qué miedo me da mirarte  
es como un mal presentimiento  
del que quisiera olvidarte.

El reflejo de tu luz en el Albaicín  
ilumina el arte a raudales  
donde se canta y se baila  
fluyendo el amor entre rosales.

Esos sonidos de bailes y música  
llegan a la Alhambra que cautivan  
al alba del amanecer silencioso  
descalzas se retiran sus bailarinas.

Y en la Alhambra misteriosa  
los yacentes Musulmanes  
volvieron a despertarse  
quedando otra vez dormidos  
al volver a enamorarse.

La luz de luna que cautiva  
con su esplendor reluciente  
levanta el espíritu de los muertos  
de la bella Alhambra latente.

Qué recuerdos tan hermosos  
de vivencia y experiencias  
de aquellos amores moriscos  
inéditos y de pura ciencia.

Cuentos de luna llena  
vivididos con gran pasión  
de un amor con gran misterio  
que me partió el corazón.

Esos ojos penetrantes  
verdes como la aceituna  
de mirada escalofriante  
salieron de la sepultura.

Puro cuento y fantasía  
embujo de luna llena  
tinieblas en mi gran mente  
son las que de amor me queman.

Encadenada me veo  
a ese misterio gozoso  
de esa noche fantástica  
junto a un amor maravilloso.

Es que Granada cautiva  
en noches de luna llena  
sólo tienes que cerrar los ojos  
y a soñar con el amor conlleva.



**MI 1ª COMUNIÓN**  
**(Irene Gutiérrez Díaz)**

El Señor es muy grande,  
El Señor es divino,  
yo tengo que dar Gracias  
por haberle conocido.

Jesús es mi bien,  
Jesús es mi Pastor,  
es el que me enseña el buen camino  
que debo de seguir yo.

Me da fuerza para estudiar,  
para que sea obediente,  
para querer a mi familia  
alegrándoles con mis sobresalientes.

Y Jesús me abre otra puerta  
la de recibirle en cuerpo y alma  
el día de mi 1ª Comunión  
que deseo con gozo disfrutarla.

Mi corazón palpita  
de tanta felicidad  
el poder recibir a Dios  
es una gran oportunidad.

Que El Señor me proteja siempre  
para no caer en tentación  
y le pido para mí y toda mi familia  
que nos dé su bendición.



## **MI ALMA CONTIGO**

Si algún día pierdo la cabeza  
por esa enfermedad malvada  
que poco a poco olvidas  
llegando a no acordarte de nada.

Piensa que cuando estuve cuerda  
te decía todos los días que te amaba  
era porque te quería tanto  
pensando en tu sonrisa y tu mirada.

Fueron mis sueños muy lejos  
hasta el otro continente  
pensando encontrarnos algún día  
con nuestro cariño más ferviente.

Y quiero dejar escrito  
que tanto y tanto te quise  
que aunque el Alzheimer me invada  
mi alma contigo siempre querrá irse.

Ora por mí amigo desconocido  
vive feliz en la vida  
recordando los momentos bellos  
sabiendo que te he querido  
y que nuestro amor no se olvida.



## **MI LUCERO**

Qué bello es el firmamento  
cuando las estrellas brillan  
perdiendo su luz propia  
si hay tristeza que te queman.

El brillo de las estrellas  
que no se apague en el Cielo  
con su luz brillante destellada  
me hacen ver a mi lucero.

Ese lucero que brilla en la noche  
inquieto de austero anhelo  
esperando que me rinda  
a su provocación de amor en celo.

La noche está templada  
con una brisa agradable  
para que los corazones gocen  
de ese amor tan entrañable.

Y cuando alumbre la luna  
nuestros cuerpos de cariño gocen  
con un abrazo y beso en los labios  
y un te quiero que de alegría sollocen.



## **MISTERIOS DE LA VIDA**

Mis pensamientos abiertos  
vuelan como mariposas  
resplandecientes y sinceros  
la creatividad te infunde cosas.

Pensar en el futuro  
que nos depara la providencia  
es adelantarse al tiempo  
quedándonos la paciencia.

Para ser felices en la vida  
hay que tener reflexiones  
no puede uno ir a ciegas  
viendo trucadas sus funciones.

La vida es un enigma  
no sabiendo lo que nos espera  
solo queda la Fe y confianza  
en la voluntad de Dios  
que por nosotros vela.



## **MUJER ANDALUZA**

Mujer andaluza  
con aires morunos  
semblante moreno  
y ojos oscuros.

Brillante sonrisa  
piel delicada acaramelada  
un bello cuerpo  
y mirada reposada.

Rapsoda de lujo  
poeta de garra  
a la luz de la Luna  
su cara de enamorada.

La tez de amapola  
y de esencia perfumada  
corazón ardiente  
alma dorada.

Inteligencia brillante  
y en sentimiento soñada  
así es Carmen Tenllado  
mi gran amiga admirada.

Con todo mi cariño para ti amiga.



## **NOCHE MÁGICA DEL VINO**

Abundancia en nuestras parras  
Cómpeta es rica en energía  
por ese vino que sale de sus entrañas  
de esta tierra rica y mía.

Cestitas llenitas de pasas  
sirviendo de aperitivo  
procedentes de la Axarquía  
donde se formó el cultivo.

La calidad del vino es exquisita  
sobre todo el vino de moscatel  
poniendo el agricultor su esfuerzo  
para que se asoleen bien.

Se cuida de su identidad  
a la mayor perfección  
en sus campos y en los meses claves  
para cumplir su función.

La noche del vino es mágica  
conocida en el Mundo entero  
consolidada su Red  
transporte de gran viñedo.

Cómpeta corazón ardiente  
donde el vasito de vino  
atrae a los buenos clientes  
por su sabor que es divino.

Desde el siglo XIX  
su tradición nos congratula  
La Resinera es conocida  
como fábrica de “Alta Cuna”.

“Las bodegas Almijara”  
con su cultivo especial  
moscatel de Alejandria  
usted lo puede probar.

La noche del Vino es bravía  
y seguro le agrada  
en Agosto mes del vino  
Cómpea lo celebrará.

Cómpea es un pueblo rural  
que se debe visitar  
si con el coche vas de camino  
párate a degustar  
ese vasito de vino exquisito  
y volver a retornar  
a este pueblo tan hermoso  
que por sus vinos famosos  
nunca lo vais a olvidar.



## **PIROPOS**

Alguien me dijo: estás preciosa  
le dije: son tus ojos que me miran  
con eterna admiración e insinuación  
con tu cariño me mimas ¡amor!  
sientes por mí atracción  
causándome gran sensación.

¡Mi vida! es tal tu comprensión  
que reconfortas mi corazón,  
me haces olvidar las penas y desilusión,  
veo los años que pasan deprisa  
y eso me causa desesperación,  
faltándome poco para ir a un mundo mejor.

Por eso, me consuelan los piropos,  
dándome alegría y satisfacción,  
es algo muy agradable para el alma,  
lo que se siente con el corazón,  
si alguien te riega los oídos con un piropo,  
¡qué bonita! es la vida vivida con ilusión.

Expresar los sentimientos  
no es malo, es sensato y cierto,  
te ayudan a sentirte joven,  
aunque por dentro estés muerto  
la vida es sensata aprovéchala  
con el amor más completo.



## **POETAS VIBRANTES**

Qué bonito es recitar  
cuando el Mundo a ti te escucha  
decir lo que uno siente  
pues la alegría es mucha.

Somos cerebros vibrantes  
deseosos de alegrías  
abarcando todo género  
en nuestra mente bravía.

El poeta dice cosas  
y versos con alegría  
para transmitir al mundo  
su bella y linda poesía.

Corazones de poetas  
animar a nuestros corazones  
a gritarle al mundo entero  
nuestro fuego de pasiones.



## **PROBLEMAS DE LA VIDA**

Problemas nos da la vida  
que no sabemos resolver  
por qué no pensamos un poco  
aquello bueno que hay que hacer.

Te casas para toda la vida  
y cuando menos esperas  
se rompió la relación  
y es algo que te desespera.

Los hijos se independizan  
por no ayudarte a la casa  
lo quieren todo para ellos  
y eso sí que tiene guasa.

Poco a poco se distancian  
del cariño verdadero  
solo cuenta su pareja  
y tú a seguir tu sendero.

Qué dura y triste es la vida  
no tienes derecho a nada  
cuando llegas a una edad  
se te suelta una parrafada.

Ni puedes ver a tus nietos  
porque los padres están ocupados  
no levantan el teléfono  
ni ver si seguimos sanos.

Al ser mayor vienen enfermedades  
pero la soledad prevalece  
no se presentan a verte  
hasta el “requiem cantim pace”.

Los bienes que tú posees  
eso sí les importa  
a poner la mano vendrán  
cuando vean tu vida es corta.

Muchas veces hay distancias  
entre hijos, padres y hermanos  
solo por los intereses  
que son intereses creados.

Los padres con su trabajo  
por dejarles algo se han esforzado  
y a la vejez se quedan solos  
sin cariño, sin amor y extorsionados.

Qué triste es a veces la vida  
te encuentras siempre luchando  
y después de haberte esforzado  
el cariño de tus hijos se ha esfumado.



## **RECUERDOS**

Guardo de ti una mirada firme  
con unos ojos hermosos  
eran claros y algo azules  
los tenías muy preciosos.

Tu mirada penetrante  
se apoderó de mi ser  
de tal modo me mirabas  
que de ti me enamoré.

Cuando cierro yo los ojos,  
aún te veo parpadear,  
y tengo que abrir los míos  
para dejar de soñar.

Pues si algo hay  
que tenga que recordar,  
es ese amor que me diste  
sin poderlo ya olvidar.



## **SENTIMIENTOS**

Feliz me siento  
cuando sonríes  
sintiéndote satisfecho  
con lo que tienes.

A veces pasas penumbras  
de necesidades sin valores  
pero Dios es el que te ayuda  
a subsanar tus sinsabores.

Deseo seas feliz  
viviendo con alegría  
es tanto lo que te quiero  
que verte sufrir no podría.

Yo te amo vida mía  
solo deseo verte  
poderte dar un abrazo  
y no dejar de quererte.

Con un beso de pasión  
a pesar del confinamiento  
con todo mi amor virtual  
te llevo en mi pensamiento.



## **SER HUMANO**

Hay veces en la vida  
que te paras a pensar  
que todos somos humanos  
y nos debemos de ayudar.

De qué sirven las prepotencias  
los odios y los rencores  
si por mucho que te esfuerces  
con todo esto pierdes los valores.

Dios nos puso en este Mundo  
para sentirnos como hermanos  
tendiéndonos nuestras manos  
compartiendo valores acumulados.

Todos somos personas  
sin razas ni colores  
con un corazón en el pecho  
que marca nuestros amores.

Si tú me necesitas hoy  
yo te necesitaré mañana  
el apoyo dado mutuamente  
la solidaridad te acompaña.

Me encanta la gente sencilla  
sin ambiciones ni gloria  
las personas más humildes  
evitan todas las discordias.

Valoro los sentimientos humanos  
esas personas que lo dan todo  
ayudando a quien lo necesita  
con amor y cariño endulzado.

Me considero muy rica  
en cariño y en amores  
por eso al levantarme cada día  
doy gracias a Dios por sus bendiciones.



## **SOBRESALIENTES DE IRENE**

En la vida no lo es todo  
el jugar o divertirse  
la Cultura es importante  
para poder instruirse.

El estudio te ayuda a prosperar  
es fundamental en la vida  
tener una buena educación  
y el apoyo de tu familia.

A veces se te exige mucho  
pero todo es por tu bien  
para el día de mañana  
tu esfuerzo sea un edén.

Te deseo de corazón  
disfrutes los sobresalientes  
no lo hace cualquier persona  
solo los más inteligentes.

En la vida hay que arriesgar  
si quieres conseguir ser algo  
en el estudio está la cuestión  
todo hay que saber aprovecharlo.

Felicidades mi nieta  
orgullosa estoy de ti  
si sigues así mi vida  
mis genes te transmití.

A mi nieta Irene



## **SUEÑOS**

Dónde podré encontrar  
el amor de mis amores,  
sueño de mis esperanzas,  
alma de mis ilusiones,  
vida de mis alegrías  
y fuego de mis pasiones.

¿Dónde estará aquel sueño  
de una noche de verano?  
Me quedé un rato dormida  
y aún no me he despertado.

Si es que es cierto que aún existes,  
no me importa haberte amado,  
si es un sueño el que perdura,  
¡qué bueno el haber soñado!



## **SUFRIMIENTOS**

Estoy cansada de luchar  
una cosa detrás de otra  
un sufrimiento constante  
viniéndome todo en contra.

Muchas veces me pregunto  
¿existe la felicidad?  
por mucho que uno la busque  
te ves triste y en soledad.

Desde que eres pequeña  
sufres los desconuelos  
desavenencias familiares  
adquiriendo algunos miedos.

Conforme vas creciendo  
te das cuenta de la vida  
que es de cáscara amarga  
pues lo amargo no se olvida.

Sufres cuando tienes los hijos  
a veces de ti se despegan  
sin el cariño deseado  
soportando lo que ellos digan.

Y que no se enferme nadie  
porque los amas de veras  
y todo lo que les pase  
te arrancan de cuajo las venas.

Llegando a la vejez  
piensas si mereció la pena  
tanto luchar en la vida  
acabándose tu poema.



## **UN AMOR**

Deseo un amor maravilloso  
que estime todos mis hechos  
que piense en mí constantemente  
juntitos los dos en un solo lecho.

Un amor apasionado  
complaciente y un corazón en el pecho  
con unos grandes sentimientos  
y nuestros abrazos sean extensos.

No quiero servicios limitados  
lo mismo que si fuera un móvil  
si necesito decir un te quiero  
que no sea un amor pasajero.

Ese amor maravilloso  
es difícil encontrarlo  
espero conseguirlo algún día  
para poder disfrutarlo.

Ya me va faltando menos  
para poder ser entendida  
puede que sea muy exigente  
deseando amor toda una vida.



## **UN AMOR PASAJERO**

Puedo darme cuenta amor  
que no soy lo que tú buscas  
me equivoqué al enamorarme de ti  
tus aspiraciones conmigo son minúsculas.

A ti te importa el dinero  
las mujeres bellas y hermosas  
jóvenes y de pelo largo  
y yo no te puedo dar esas cosas.

Rectificar es de sabios  
siempre tendrás mi amistad  
vive tu vida a tope  
y goza de tu voluntad.

Te he querido más que a nadie  
eso te lo puedo jurar  
pero el sino de mi vida  
es tenerme que consolar.

Dentro de mi monotonía ¡Dios!  
no me llesves a descansar  
deja encuentre otro amor  
volviéndome a enamorar.



## **UN ÁNGEL LLAMADO PEPA MORENO**

Ángeles hay en el Cielo  
al igual que aquí en este Mundo  
tendiéndonos una mano  
de amistad con su amor profundo.

Creo que soy rica de cariño  
tengo amistades a montones  
son las que me motivan cada día  
para sobrellevar mis sinsabores.

Hay una persona muy especial  
que se adentró en mi vida  
se llama Pepa Moreno  
y es un ser a quien no se olvida.

Todos los días con sus mensajitos  
me causa una gran alegría  
es atenta, dulce y todo poesía  
ya me acostumbré y sin ella no pasaría.

Yo hoy quiero agradecerte Pepa  
tu amistad que me cautiva  
junto al amor de tu vida  
que os merecéis mi ¡chapó! y un ¡viva!



## **UN POEMA PARA TI**

Eres dulce como la miel  
tu cara fina de cristal  
tus ojos de tierno mirar  
y tu corazón para enamorar.

Tu amor es todo dulzura  
tu cariño permanente  
tu voluntad inerte  
y tu sentir sobresaliente.

Te amo por todo ello  
te quiero porque lo mereces  
mi corazón arde de amor  
entregándote la vida con creces.

Piensa en mí amor  
mi pensamiento es permanente  
esperando ese momento  
de tenerle cerca para quererte.

En ti confío plenamente  
y espero que pronto nos veamos  
y nos iluminen las estrellas  
sintiendo como dos enamorados.



## **VAGABUNDOS EN NOCHEBUENA**

Quién tiene un hueco en su mesa  
con un plato calentito  
para un pobre vagabundo  
que dormía en un banquito.

Son las fiestas más sonadas  
las felices Navidades  
que a lo grande se celebran  
en las grandes capitales.

Vagando van por las calles  
los pobres de nuestro tiempo  
esa sociedad que descartamos  
que no tienen ningún sustento.

Te piden un cigarrillo  
o un euro para comer  
que a veces es para beber vino  
y el estómago poder complacer.

No sabemos de sus vidas  
problemas debieron de tener  
lo mismo perdieron su casa  
o locos se pudieron volver.

¿Pero qué es un vagabundo?  
Siempre será un ser humano  
y si existe el corazón  
deberíamos tenderle una mano.

Hay vicios que se pagan caros  
a lo mejor tenemos algo de culpa  
por habernos olvidado  
que hay seres abandonados  
que se embriagaron de pobreza  
al no haber sido escuchados.



## **VERDIALES A MÁLAGA**

Por tu tierra y por tu Sol  
se pasean los turistas  
ellos se alegran la vista  
dejando su corazón  
en esta tierra bendita.

Málaga mi Ciudad  
de alegrías sin parar  
diversión a todas horas  
llegando la madrugada  
mi paseo junto a las olas.

Hay bellezas a montones  
en esta tierra tan linda  
la Virgen de la Victoria,  
la de la Paz y la Rosa  
y la Esperanza en su Gloria.

San Miguel está bendito  
y protege a todas horas  
al pueblo de Torremolinos  
que se le quiere y se adora  
esta tierra a ti te implora.

Es mi Málaga la bella  
que alumbra como un lucero  
a todo el que viene a verla  
parece que ha visto el Cielo  
sin poder pasar sin ella.

Jesús Cautivo de Málaga  
ya llega la Semana Santa  
esperamos impacientes  
verte paseando con túnica blanca  
por ese puente que impacta.

Es mi Virgen marinera  
la que me invita a soñar  
le voy a cantar la salve  
hasta poderla abrazar  
y su mirada me clave.

Los cantares de mi tierra  
son alegres de verdad  
se llevan dentro del alma  
para poderlos cantar  
a esta tierra que proclama.



## **VIDAS**

Hay vidas con ilusiones  
y otras de grandes penumbras  
con las primeras hay esperanza  
y con las otras ni una sombra.

Vidas que se destrozan  
por vicios y grandes maldades  
llevándote a la deriva  
de fracasos y calamidades.

Las vidas con alegrías  
son más fáciles de sobrellevar  
viviendo el día a día  
con entusiasmo y sin parar.

Hay vidas muy fantasiosas  
de grandes imaginaciones  
esas disfrutan soñando  
poniéndole amor a sus corazones.

Esas vidas de lamentos  
quejándose por cualquier cosa  
verán las espinas de una rama  
sin ver la belleza de una rosa.

Vidas frustradas y sin energía  
apocadas en su concha negativa  
se les va pasando el tiempo  
yéndoseles todo a la deriva.

Por eso la vida es un soplo  
hay que saber aceptarla  
viviendo con ilusiones  
y las maldades saber pararlas.



## **VIRGEN DEL CARMEN**

Hoy pasé por su puerta  
la vi elegante y esbelta  
qué guapa es mi virgencita  
patrona de los marineros  
y que a verla al mundo incita.

Virgen del Carmen bendita  
tu lecho la Carihuela  
el día de tu onomástica  
todo el mundo a ti te grita  
que eres la más bonita  
y cuando te vemos  
nuestro corazón palpita.

Te cantan la Salve con devoción  
a hombros de los marineros  
tu barca ondea sobre las olas  
implorando sus deseos  
¡Viva la Virgen del Carmen!  
y elegantes sus paseos.

En la hora de mi muerte  
a ti te tendré presente  
invocando al Dios del Cielo  
y teniendo tu nombre en mente  
en mi descanso permanente.

¡Que viva la Virgen del Carmen!  
¡Que vivan los marineros!  
Que todos juntos oremos  
pidiéndole salud y paz  
para que todos nos amemos.



## **YO SIENTO PAZ**

Qué Paz siento yo en mi alma  
cuando veo salir el Sol cada mañana  
aprovecho a relajarme en la playa  
con el vaivén de las olas que me acompañan.

Paz es tranquilidad deseada  
sin tormentas ni traiciones  
es que te comprenda el Mundo  
demostrándote sus pasiones.

Si tu alma está tranquila  
alegrarás corazones  
te sentirás satisfecho  
colmándoles de ilusiones.

La Paz es una sensación  
que hace falta en el Mundo  
deberíamos valorarla  
con nuestro sentimiento más profundo.

Dios nos inspira Paz  
debiendo meditar nuestras oraciones  
pidiéndole nos proteja  
sin caer en perversas tentaciones.

Paz es amor  
Paz es tranquilidad  
es unir nuestras manos  
virtualmente y en solidaridad.

Nuestra Paz interior  
es la más importante  
la conciencia junto al corazón  
nos sirve para seguir adelante.

Olvidemos nuestras guerras  
los odios y los rencores  
evitemos los cañones  
ayudando a las próximas generaciones.

La Paz unida a la Esperanza  
es el amor de este mundo  
intentemos poner de nuestra parte  
sin resentimiento ninguno.





## ÍNDICE

Agradecimientos .....	4
Dedicatorias .....	5
Prólogo.....	8
A mi abuelo .....	11
Aires de princesa.....	13
Amantes .....	14
Amigas .....	15
Amor .....	16
Amor a la guardia civil .....	18
Amor apasionado .....	20
Amor en silencio .....	21
Amores locos .....	22
Añoranzas valencianas.....	23
Aventuras marineras.....	25
Bellezas y destinos.....	27
Canto a Málaga.....	30
Ciencia poética.....	32
Cómo pasan los años.....	33
Cómo sentirme mujer.....	35
Cuánto te quiero .....	36
Desamores.....	37
Deseos .....	38
Desesperada .....	40
Desolaciones .....	41
Despechos .....	42
Disconformidades .....	43
El dinero.....	45
Eres mi guía .....	47
Eres tú .....	49
Esperanzas de amor.....	51
Eterno amor.....	52
Federico talismán creativo .....	53
Feliz cumpleaños .....	55

---

---

Fortaleza.....	57
Ilusiones .....	58
Imaginación cultural .....	60
Indecisiones.....	64
Ítrabo un pueblo con historia .....	65
La boda de un emigrante.....	67
La súplica .....	69
Locos de amor.....	70
Locura de madre .....	71
Los poetas .....	72
Luz de luna llena.....	74
Mi 1ª comunión (Irene Gutiérrez Díaz) .....	76
Mi alma contigo .....	77
Mi lucero.....	78
Misterios de la vida.....	79
Mujer andaluza.....	80
Noche mágica del vino.....	81
Piropos .....	83
Poetas vibrantes .....	84
Problemas de la vida .....	85
Recuerdos.....	87
Sentimientos.....	88
Ser humano .....	89
Sobresalientes de Irene .....	91
Sueños .....	92
Sufrimientos.....	93
Un amor .....	95
Un amor pasajero .....	96
Un ángel llamado Pepa Moreno.....	97
Un poema para ti.....	98
Vagabundos en Nochebuena .....	99
Verdiales a Málaga.....	101
Vidas .....	103
Virgen del Carmen .....	105
Yo siento paz.....	107

